

Etude récente de la [Johns Hopkins School of Medicine](#)
article NBC NEWS DU 21 12 2021

Symptômes d'Omicron : Ce que nous savons de la maladie causée par la nouvelle variante

Les symptômes de l'omicron peuvent être différents de ceux des souches précédentes. Mais c'est toujours la COVID, et il peut toujours causer une maladie grave.

La vitesse vertigineuse de la propagation d'Omicron a amené les Américains à remettre en question une grande partie de ce qu'ils savent au sujet de la COVID-19, surtout à l'approche des vacances.

« *Cela nous frappe à un moment très inopportun* », a déclaré la Dre Katherine Poehling, spécialiste des maladies infectieuses et vaccinologue à l'Atrium Health Wake Forest Baptist en Caroline du Nord.

Pour une couverture complète de la pandémie de coronavirus

Bien que beaucoup de choses demeurent inconnues au sujet d'omicron, les experts commencent à mieux comprendre la variante et ses répercussions sur les personnes vaccinées, non vaccinées ou qui ont déjà été infectées par la COVID-19. **Par exemple, les personnes exposées à l'omicron semblent tomber malades plus rapidement et peuvent présenter des symptômes différents de ceux d'autres variantes.**

Quels sont les symptômes d'omicron?

Les premières données suggèrent que pour la plupart des gens, du moins pour ceux qui sont à jour sur leurs vaccins contre la COVID-19, l'omicron semble entraîner une maladie bénigne qui peut ressembler au rhume, une autre forme du coronavirus. Poehling, qui est également membre du Comité consultatif sur les pratiques d'immunisation, qui aide à guider les décisions des Centers for Disease Control and Prevention sur les vaccins, a déclaré qu'**Il semble y avoir des symptômes proéminents de l'omicron :**

Toux

Fatigue ou fatigue

Congestion et nez qui coule

Contrairement aux variantes précédentes, la perte de goût et d'odeur semble être rare, dit-elle.

Mais Poehling et d'autres experts disent que ces symptômes sont basés sur les premiers rapports de cas d'omicron, pas des études scientifiques.

« Les rapports anecdotiques ne représentent qu'une seule personne, a déclaré le Dr Bruce Y. Lee, professeur de politique et de gestion de la santé à la City University of New York School of Public Health. Nous devons les prendre avec un grain de sel. »

De plus, ils ne peuvent refléter que certains segments de la population : jeunes et en bonne santé, ainsi que ceux qui sont entièrement vaccinés.

"Il est clair que si vous êtes vacciné, en particulier si vous avez eu un rappel, omicron a tendance à produire des infections plus douces," a déclaré le Dr. William un expert en maladies infectieuses au Centre médical de l'Université Vanderbilt à Nashville, Tennessee.

"Ce que nous n'avons pas encore vu est un ensemble substantiel d'informations sur ce que omicron fera chez les personnes non vaccinées", a-t-il ajouté.

En effet, au moins une personne qui n'a pas été vaccinée serait décédée d'omicron. Les autorités de Houston ont annoncé lundi que l'homme non vacciné dans la cinquantaine a succombé au virus.

Il y a aussi de nouvelles preuves que l'omicron a tendance à ne pas s'enfouir aussi profondément dans les poumons que les variantes précédentes. Une étude, qui a été publiée en ligne par l'Université de Hong Kong et qui n'a pas encore fait l'objet d'un examen par les pairs, a révélé que l'omicron est moins sévère dans les poumons, mais qu'il peut se répliquer plus rapidement dans les voies respiratoires.

De cette façon, omicron peut agir plus comme la bronchite que la pneumonie, a déclaré le Dr. Hugh Cassiere, directeur des services de soins intensifs pour Sandra Atlas Bass Heart Hospital au North Shore University Hospital, à Long Island, New York.

"Habituellement, les patients atteints de bronchite aiguë ont tendance à ne pas être à court de souffle. Ils ont tendance à tousser et de produire des expectorations," a-t-il dit. "Les patients atteints de pneumonie ont tendance à être à court de souffle et se sentent plus fatigués que la bronchite en général."

Pourtant, il est pratiquement impossible pour les gens de compter sur les symptômes pour auto-diagnostiquer une maladie. En plus de l'omicron, la variante delta continue de circuler, avec des cas croissants de grippe.

Pour ces raisons, les médecins exhortent les personnes qui ont des symptômes de rhume ou de flulike symptômes à se faire tester.

Quelle est la durée de la période d'incubation de l'omicron?

Selon les premières données, le temps qu'il faut à une personne infectée pour développer des symptômes après une exposition peut être plus court pour l'omicron que pour les variantes précédentes - d'une semaine complète à aussi peu que trois jours ou moins.

Bien que beaucoup plus de recherches soient nécessaires, il est logique sur le plan scientifique qu'un virus hautement contagieux comme la variante omicron ait une période d'incubation plus courte. Son but, après tout, est d'infecter le plus grand nombre de personnes possible, le plus rapidement possible.

"C'est pourquoi la propagation se produit à un rythme beaucoup plus rapide," a déclaré le Dr. Anita Gupta, un anesthésiste et médecin de soins intensifs à la Johns Hopkins School of Medicine. Elle a ajouté qu'il est possible que la période d'incubation soit plus courte ou plus longue selon un certain nombre de variables, y compris l'âge, les problèmes de santé sous-jacents et l'état de vaccination. "Il n'y a pas de règle absolue ici."

Quand dois-je subir un test de dépistage de la COVID-19?

Étant donné la possibilité d'une période d'incubation plus courte, Vanderbilt's Schaffner a indiqué que toute personne qui a été en contact avec une personne infectée se fait tester environ 72 heures après l'exposition.

"Si vous avez été exposé et maintenant vous vous demandez, 'Quand devrais-je me faire tester? Je pense que vous feriez mieux d'attendre au moins trois jours pour voir si vous êtes devenu positif », a-t-il dit.

Pour les millions de personnes qui ne sont pas exposées à la COVID-19, mais qui se réunissent avec des amis et de la famille pendant les vacances de Noël, a déclaré M. Schaffner, il serait prudent d'obtenir un test rapide le jour du rassemblement.

Le Dr Anthony Fauci, conseiller médical en chef du président Joe Biden, était d'accord.

"Par tous les moyens, aller l'étape supplémentaire, aller le mile supplémentaire pour se faire tester" pour atténuer toute préoccupation au sujet des rassemblements, a-t-il dit sur NBC "aujourd'hui" émission mardi.

"Mais si vous n'avez pas la disponibilité du test et vous êtes entièrement vacciné et stimulé, vous devriez vous sentir à l'aise de prendre un repas de vacances ou de se réunir avec les membres de la famille qui sont également vaccinés et stimulés," Fauci dit.

Omicron pourrait-il entraîner une longue pandémie de COVID-19?

Bien que beaucoup de choses demeurent inconnues au sujet d'omicron, les experts disent que la variante pourrait mener à une longue COVID, même avec un cas bénin.

Les patients présentant des symptômes à long terme peuvent éprouver une fatigue écrasante, des rythmes cardiaques irréguliers et d'autres problèmes des mois après leur infection initiale par la COVID-19. Cela s'est produit pendant la première vague de la pandémie et a continué d'entraîner de longs problèmes liés à la COVID-19 pendant la vague delta.

"Nous devrions supposer que cette variante peut faire la même chose que les variantes précédentes ont jusqu'à prouvé le contraire," Lee, de CUNY, dit.

Toutefois, des recherches antérieures suggèrent que la vaccination peut réduire considérablement le risque de COVID-19 prolongée.

A quel point devrais-je m'inquiéter pour Omicron ?

Les cas d'omicron doublent tous les deux jours. Au cours de la dernière semaine, le pourcentage de cas d'omicron aux États-Unis est passé de 13 % à 73 %.

« La grande question pour tout le monde en ce moment n'est pas de savoir si omicron va atteindre sa région. Ce sera le cas », a déclaré le Dr Michael Saag, spécialiste des maladies infectieuses et doyen associé de la santé mondiale à l'Université de l'Alabama à Birmingham.

-- La question, dit-il, c'est combien de maladies cela va-t-il causer?

Les experts continuent d'exhorter les gens à se faire vacciner et à se faire vacciner pour réduire le risque de maladie grave.

En date de mardi, environ 61 pour cent de la population avait été entièrement vacciné. Un peu moins de 30 pour cent avait le coup de rappel.

"Cela va nous frapper durement," Poehling, de Wake Forest Baptist, dit. Mais elle a ajouté que la vitesse de propagation d'omicron pourrait signifier que la variante suivra son cours rapidement. "Si vous regardez l'Afrique du Sud, ils semblent faire beaucoup mieux maintenant. Je ne m'attends pas à ce que cela dure aussi longtemps."